

ÄR DU OROLIG ATT DITT BARN

SKA RÅKA ILLA UT PÅ NÄTET?

Funderar du på vad som är ditt ansvar som förälder? På statensmedierad.se/nohate finns stöd, tips och råd till hur du kan stötta ditt barn i hans digitala liv på internet.

FEM RÅD TILL DIG SOM FÖRÄLDER

- 1 Skaffa kunskap
- 2 Förklara din oro
- 3 Utarbeta strategier
- 4 Uppmana ditt barn att reagera
- 5 Skuldbelägg inte

65% av föräldrar till barn mellan 13 och 16 år oroar sig för att deras barn ska bli mobbat eller hotat på internet*.

48% av barn mellan 13 och 16 år uppger att de och deras föräldrar sällan eller aldrig pratar om saker de gjort eller sett på internet*.

59% av unga mellan 13 och 25 år uppgav i en undersökning att de sett någon råka illa ut i sociala medier**.

PODDAR

Vill du lyssna till samtal om vad som gäller juridiskt eller kring hur man som förälder kan förhålla sig till sitt barns liv på nätet? Lyssna på våra poddar *Föräldrarna* och *Juridik-podden* på

statensmedierad.se/nohate

VAD ÄR NO HATE SPEECH MOVEMENT?



Kampanjen No Hate Speech Movement drivs av Statens medieråd. Mer tips, stöd och hjälp hittar du på statensmedierad.se/nohate. Där kan du även ladda ner vår folder Hat och kränkningar på internet.

Har något redan hänt?
Få hjälp här!

Behöver du prata eller bolla din oro?
Ring BRIS vuxentelefon om barn:
0771-50 50 50.

*All statistik kommer från undersökningarna *Ungar & medier 2015* och *Föräldrar och medier 2015*.

**Undersökning genomförd av Ungdomsbarometern 2014, på uppdrag av Statens medieråd.

Statens medieråd

statensmedierad.se



NO HATE
SPEECH
MOVEMENT