



### Tips på hur du som vuxen kan spela roll

- Respektera åldersrekommendationerna
- För en dialog med barnet om vilka spel det spelar
- Ta reda på vad spelen kostar för att slippa överraskningar
- Skaffa dig en egen uppfattning om spelen, prova gärna själv
- Kom överens om hur lång tid och vilka spel barnet får spela
- Prata med andra vuxna om vilka regler man har kring spel

För mer information om spel, både det som kan vara fascinerande och problematiskt, besök: [www.statensmedierad.se/spela-roll](http://www.statensmedierad.se/spela-roll)

Statens medieråd är en mediemyndighet som ska verka för att stärka barn och unga som medvetna medieanvändare och skydda dem från skadlig mediepåverkan. Myndigheten ska följa medieutvecklingen när det gäller barn och unga, sprida information och ge vägledning om barns och ungas mediesituation. Myndigheten ska fastställa åldersgränser för film som är avsedd att visas för barn under 15 år enligt lagen om åldersgränser för film som ska visas offentligt.



### Statens medieråd

Box 27204 102 53 Stockholm Besöksadress: Borgvägen 1, pl 5

Tel: +46(0)8 665 14 60 Fax: +46(0)8 21 01 78

[www.statensmedierad.se](http://www.statensmedierad.se) [registrator@statensmedierad.se](mailto:registrator@statensmedierad.se)

ILLUSTRATIONER: HELENA OHLSSON, DESIGN: JOHN EYRE

## Sju frågor om spel

Till föräldrar och andra vuxna i barns närhet



# Sju frågor om spel

## 1. Vad säger åldersrekommendationerna?

Alla spel som ges ut i Sverige är åldersmärkta av PEGI, en branschägd organisation som klassificerar spel i merparten av Europa. Åldersmärkningarna är rekommendationer och inte lagstadgade som t ex åldersgränserna på svenska biografier.

Som komplement till åldersrekommendationen finns även symboler som anger om spelet innehåller till exempel våld, sex eller grovt språk. Åldersmärkningen och de kompletterande symbolerna är innehållsdeklarationer. De säger inget om spelens svårighetsgrad utan handlar om vilka åldersgrupper PEGI bedömer att spelen är lämpliga för. Läs mer på [www.pegi.info](http://www.pegi.info) där du även kan söka reda på vilken åldersrekommendation ett visst spel har.

## 2. Vad finns det för olika spel?

Spelvärlden är gigantisk. Vissa spel kan man sätta sig med några minuter och få utbyte av, medan andra kräver längre sammanhållen tid. Vissa spel kräver avancerad strategisk planering medan andra sätter reaktionsnabbhet och finmotorik främst. Det är stor skillnad på t.ex. onlinerollspel, sportspel, strategispel eller plattformsspel. Det är också stor skillnad på vilka plattformar man spelar på: på datorn, en tv-spelskonsol eller mobilen. Vilka typer av spel är barnen i din närhet intresserade av?

## 3. Vad kostar det?

För vissa onlinespel tillkommer en prenumera-tionsavgift per månad utöver det man betalar för att köpa själva spelet. Det finns även spel med

”virtuell valuta” som man köper för riktiga pengar samt spel med extrafunktioner som det kostar att låsa upp. Om man tar reda på vilka extra kostnader ett visst spel för med sig innan man köper det slipper man obehagliga överraskningar.

## 4. Hur skaffar man sig en egen uppfattning om spelen?

Många vuxna känner sig osäkra på att tala med barn och unga om spel. Det kan vara svårt, särskilt om man aldrig spelat själv. Om man visar intresse för och frågar om vad barn och unga spelar, kan man ofta få både långa och utförliga svar. Att fråga om sådant som barnen är engagerade i och tycker är roligt kan också leda vidare till andra viktiga diskussioner. För att förstå hur spelen är uppbyggda och vad barnen tycker är så roligt kan man prova att spela själv. Man kan mycket väl tycka att det är urtrist, men det ger ändå en inblick i barnens vardagsverklighet. Att spela tillsammans med barnen är också ett sätt att få en ökad förståelse för deras intressen och få gemensamma upplevelser.

## 5. Hur länge ska barnet få spela?

Om man tycker att något är väldigt roligt vill man göra det mycket, och att planera sin tid är sällan barns och ungas starkaste sida. Om spelandet börjar ta tid från läxor, kompisar och andra aktiviteter kan det vara bra att sätta upp regler kring hur lång tid per dag och vilka tider på dygnet barnet får spela. Be barnet att komma med ett eget förslag, ofta är det mer restriktivt än vad vuxna tror. Låt barnet vara med och förhandla om vilka

tider och regler som ska gälla. Det skapar delaktighet och kan ge en regel som respekteras mer än ett ensidigt beslut.

## 6. Vad tycker andra vuxna?

”Men alla andra får ju!” Nej, alla andra får väldigt sällan. Barnen pratar med sina kompisar om spelande och vilka regler de har hemma. Föräldrar och andra vuxna kan också göra det. Vilka regler och gränser använder man sig av i deras hemmiljö? Vilka spel tycker de är bra eller dåliga?

## 7. Vilka spel ska barnen få spela?

Det kan bara du som vårdnadshavare avgöra. Barn är olika och du känner ditt barn bäst själv. Att tala med barn om spel och spelande och själv skaffa sig en uppfattning om spelen ifråga är en god grund för att besluta vad man tycker är okej eller inte.

