

# Så här lämnar du dina digitala medier

på föräldriska



## SNABBGUIDE FÖR FÖRÄLDRAR FRÅN STATENS MEDIERÅD

### INNAN DU TAR BORT DITT KONTO

När du har tagit bort ditt konto kommer du inte längre kunna ta del av det du en gång publicerat där, till exempel foton eller meddelanden. Kom ihåg att flera digitala medier inte tillåter dig att återaktivera ditt konto när du väl har raderat det.

### HUR TAR JAG BORT MITT KONTO?

Observera att det inte alltid går att komma åt inställningarna för att avsluta ditt konto via appar.

#### facebook

- 1 Logga in på kontot som du vill radera och klicka på symbolen som är en pil nedåt.
- 2 Gå till *Inställningar* och välj sedan *Din facebook information* i menyn.
- 3 Gå sedan in på sidan *Inaktivera eller ta bort ditt konto*.
- 4 Välj därefter *Ta bort konto permanent* och klicka på *Fortsätt till ta bort konto*.
- 5 Läs igenom informationen om att ta bort ett konto permanent.
- 6 Om du vill spara din information så kan du ladda ner en kopia här.
- 7 Klicka på knappen *Ta bort konto*.

#### Vad händer efter att kontot raderats?

Efter att du har avslutat ditt konto så tar det upp till 90 dagar innan Facebook har raderat allt. Informationen är under den här tiden inte tillgänglig för andra Facebookmedlemmar. Meddelanden som du har delat med andra kan finnas kvar även efter att du har tagit bort ditt konto.



#### Instagram

- 1 I en webbläsare, gå till sidan [instagram.com/accounts/remove/request/permanent](https://www.instagram.com/accounts/remove/request/permanent).
- 2 Logga in på det konto som du vill radera.
- 3 Välj en orsak till varför du vill ta bort ditt konto.
- 4 Ange ditt lösenord igen och klicka sedan på *Ta bort mitt konto permanent*.
- 5 Kontot är nu borttaget.

#### Vad händer efter att kontot raderats?

Efter att du har avslutat ditt konto så tar det upp till 90 dagar innan Facebook (som äger Instagram) har raderat allt. Informationen är under den här tiden inte tillgänglig för andra Facebookmedlemmar. Meddelanden som du har delat med andra kan finnas kvar även efter att du har tagit bort ditt konto.

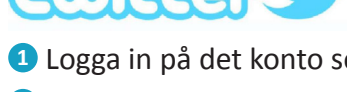


#### snapchat

- 1 Gå till webbplatsen [accounts.snapchat.com](https://accounts.snapchat.com) och logga in på kontot som du vill radera.
- 2 Gå till sidan *Ta bort mitt konto*.
- 3 Bekräfta att du vill ta bort kontot.
- 4 Kontot är nu borttaget.

#### Vad händer efter att kontot raderats?

När du har raderat ditt konto så kommer det vara inaktiverat i 30 dagar. Efter 30 dagar raderas ditt konto.



#### twitter

- 1 Logga in på det konto som du vill radera.
- 2 I en webbläsare, klicka på knappen *Mer* eller *på de tre prickarna i en cirkel*.  
I appen, klicka på *Profilbilden*.
- 3 Klicka på *Inställningar och integritet* och sedan på *Konto*.
- 4 Klicka på *Inaktivera ditt konto* och läs igenom informationen om inaktivering.
- 5 Klicka på *Inaktivera*.
- 6 Skriv in ditt lösenord och verifiera att du vill avsluta kontot.
- 7 Kontot är nu borttaget.

#### Vad händer efter att kontot raderats?

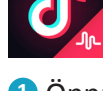
När du har raderat ditt konto så kommer det först vara inaktiverat i 30 dagar. Efter 30 dagar raderas kontot.

#### You Tube

- 1 Logga in på det konto som du vill radera.
- 2 Gå till *Avancerade inställningar* under *Inställningar*.
- 3 Längst ner på sidan väljer du *Ta bort kanal*.
- 4 Här kan du uppmanas att ange dina inloggningsuppgifter. Fyll i så fall i dessa.
- 5 Välj *Jag vill permanent ta bort mitt innehåll*.
- 6 Kryssa i boxarna och bekräfta att du vill ta bort din kanal.
- 7 Kontot är nu borttaget.

#### Vad händer efter att kontot raderats?

När du har raderat ditt Youtubekonto så kommer din kanal, dina kommentarer och svar att raderas.



#### TikTok (före detta Musical.ly)

- 1 Öppna TikTok-appen.
- 2 Klicka på den personliga ikonen och öppna din profil.
- 3 Logga in om du inte redan är inloggad.
- 4 Klicka på de tre prickarna i det övre högra hörnet.
- 5 Välj därefter *Manage My Account*.
- 6 Om du har skapat ditt konto med ett annat socialt media behöver du klicka på "Verify and Continue" och logga in för att bekräfta.
- 7 Scrolla ner till slutet av sidan och välj *Delete my account*.
- 8 Välj *Delete Account* och klicka på *Delete*.
- 9 Kontot är nu borttaget.

#### Vad händer efter att kontot raderats?

När du har raderat ditt konto så döljs det direkt och raderas helt först efter 30 dagar. Under den perioden kan du återaktivera kontot genom att logga in igen.



#### Twitch

- 1 Logga in på kontot som du vill radera och klicka på ikonen för profil i högra hörnet.
- 2 Välj *Inställningar* i menyn.
- 3 Gå längst ner på sidan och klicka på *Avaktivera ditt Twitch-konto*.
- 4 Skriv in ditt lösenord och lämna en kommentar om varför du lämnar Twitch.tv – om du vill.
- 5 Klicka på knappen *Avaktivera konto*.

#### Vad händer efter att kontot raderats?

Kontot är nu inaktiverat och det går att aktivera det igen genom att logga in på Twitch.tv.

### GÅR DET ATT TA BORT MITT KONTO TILLFÄLLIGT?

Jag vill inte ta bort mitt konto permanent, går det att ta bort det tillfälligt? Den funktionen finns för de flesta digitala medier, men Snapchat och TikTok behöver du återaktivera inom 30 dagar för att detta ska gälla. Övriga kan du välja att *inaktivera/dölja* när du vill, om du inte vill radera kontot helt. Men kom ihåg att om du avaktiverar ditt konto, så finns din data kvar även om den är dold.

När du har raderat kontot så försvinner din data och den ska inte kunna återskapas. Men att sudda ut dina digitala fotspår är svårt. Information kan fortfarande lagras på andra ställen, i form av exempelvis nedsparade bilder och meddelanden som du har skickat till vänner. Information kan också sparas på Google (till exempel om du loggar in i dina digitala medier via ett Googlekonto och en Gmail). Om du vill radera ett eventuellt Googlekonto, läs mer här: <https://support.google.com/accounts/answer/32046>

#### KÄLLOR:

[https://www.facebook.com/help/224562897555674?helpref=faq\\_content](https://www.facebook.com/help/224562897555674?helpref=faq_content)  
<https://www.facebook.com/help/instagram/370452623149242>  
<https://support.snapchat.com/en-US/a/delete-my-account1>  
<https://help.twitter.com/en/managing-your-account/how-to-deactivate-twitter-account>  
[https://support.google.com/youtube/answer/55759?hl=sv&ref\\_topic=3024172](https://support.google.com/youtube/answer/55759?hl=sv&ref_topic=3024172)  
<https://www.wikihow.com/Delete-a-Tik-Tok-Account>  
<https://help.twitch.tv/s/article/twitch-account-settings>

Statens medieråd